



# MERCEDES-BENZ BKK: EXTRALEISTUNGEN EXKLUSIV FÜR SIE

- **Check-up unter 35 Jahren** (★)  
Alle zwei Jahre erstatten wir Kosten bis zu 30 Euro.
- **Ergänzende Brustkrebsvorsorge über Tastuntersuchung (discovering hands)** (★)  
Wir übernehmen die Kosten für diese spezielle Brustuntersuchung durch blinde Frauen in Höhe von bis zu 60 Euro.
- **Hautkrebsscreening** (★)  
Bei uns ist es für alle unter 35 Jahren möglich, jährlich ein Hautkrebsscreening bis 25 Euro bezahlt zu bekommen. Ab 35 Jahren erstatten wir ergänzend zur gesetzlichen Vorsorge alle zwei Jahre ebenfalls bis zu 25 Euro. Dazu beraten wir Sie gern.
- **Online-Hautcheck per TeleClinic App** (★)  
Mit dem Online-Hautcheck bekommen Sie eine fachärztliche Ersteinschätzung und Therapieempfehlung.
- **Krebsvorsorge für Männer unter 45 Jahren** (★)  
Wir erstatten jährlich bis zu 15 Euro.
- **PSA-Test für Männer ab 20 Jahren** (★)  
Versicherten ab 20 Jahren erstatten wir bis zu 20 Euro im Jahr.
- **Osteopathie** (★)  
Wir übernehmen 80 Prozent der Kosten von bis zu sechs qualitätsgesicherten osteopathischen Behandlungen (max. 60 Euro je Behandlung) pro Kalenderjahr, also bis zu 360 Euro.
- **Schutzimpfungen** (★)  
Wir übernehmen die Kosten für ärztlich empfohlene Schutzimpfungen im Inland. Wenn Sie sich wegen eines Auslandsaufenthalts impfen lassen müssen, tragen wir die Kosten.
- **Hausarzt+ vertrauensvoll versorgt** (★)  
Das besondere Programm für Ihre hausärztliche Versorgung, denn Ihr Hausarzt koordiniert gemeinsam mit Ihnen Ihre Behandlungen und erhält mehr Geld. Weitere Vorteile sind kostenfreie Vorsorgemaßnahmen und kürzere Wartezeiten in der Praxis sowie Abendsprechstunden für Berufstätige.
- **Mercedes-Benz BKK RückenPlus-Programm** (★)  
Dieses Programm wirkt gezielt gegen Beschwerden in den Bereichen Rücken, Schulter, Hüfte, Knie. Einfach vom Werksärztlichen Dienst die medizinische Notwendigkeit bescheinigen lassen. Das Training erfolgt in Kleingruppen unter fachlicher Betreuung. Teilnehmende erhalten ein individuelles Programm für zu Hause sowie ein begleitendes Workbook mit Heimübungsplan inklusive Übungsvideos.
- **Homöopathische Leistungen und Naturheilverfahren** (★)  
Wir übernehmen die Kosten für homöopathische Erst- und Folgeanamnesen, Analysen und Beratungen bei Ärzten, die an unserem besonderen Versorgungsvertrag teilnehmen.  
Für viele rezeptfreie apothekenpflichtige **Arzneimittel** der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie erstatten wir Ihnen bis zu insgesamt 100 Euro im Jahr, wenn die Einnahme von einem Arzt per Privat Rezept verordnet wurde.
- **Aktivwochen und Well-Aktiv** (★)  
Eine aktive Auszeit in den Bergen oder am Meer zu allen Gesundheitsthemen, Spezialprogramme beispielsweise zum Thema Rücken, für Familien oder Best Ager. Wir zahlen einen Zuschuss von bis zu 200 Euro.
- **Qualitätsgesicherte Gesundheitskurse** (★)  
Sie halten sich fit – wir übernehmen 90 Prozent der Teilnahmegebühren, max. 150 Euro je Kurs, max. zweimal im Jahr.
- **Bonusprogramm 100 PRO AKTIV** (★)  
Wir belohnen Sie und Ihre Familie, wenn Sie innerhalb eines Kalenderjahres verschiedene gesundheitsfördernde Maßnahmen und Aktivitäten absolvieren. 10 Euro für Erwachsene und 5 Euro für Kinder erhalten Sie pro erfüllter Maßnahme.
- **Individuelle Ernährungsberatung** (★)  
Wir unterstützen Sie mit einer individuellen Ernährungsberatung, wenn Sie aufgrund einer Erkrankung eine spezielle Diät benötigen.
- **Schnelle Hilfe bei psychischen Belastungen** (★)  
Mit verschiedenen Angeboten unterstützen wir Erwachsene, Jugendliche und Kinder dabei und bieten ihnen Hilfe zur Selbsthilfe. Falls Sie nicht wissen, welches Angebot das passende für Sie ist, beraten wir Sie gerne individuell – telefonisch oder persönlich im Kundencenter.
- **7Mind Achtsamkeits-App** (★)  
Die Achtsamkeits-App 7Mind zeigt Wege auf zu mehr Ruhe und Gelassenheit im Berufs- und Privatleben. Sie können hier über 1.000 Meditationen und Entspannungsübungen, sowie mehrere Präventionskurse nutzen. Versicherte der Mercedes-Benz BKK nutzen die Premiumversion dieser App zwölf Monate kostenlos.

- **Wahltarif Beitragsrückerstattung** (★)  
(Prämienzahlung)

Sie bekommen bis zu einem Monatsbeitrag erstattet, rückwirkend für das Jahr 2026 610,31 Euro, wenn Sie außer Vorsorgeangeboten und Gesundheitsförderungsmaßnahmen keine Leistungen in Anspruch genommen haben.

- **Zweitmeinung Extra bei Schulter, Hüft- und Kniegelenkoperationen** (★)

Nicht immer ist ein endoprothetischer Eingriff (also ein Gelenkersatz) im Bereich Hüfte, Knie oder Schulter die einzige Option. Es kann sinnvoll sein, eine Zweitmeinung einzuholen. So können Sie danach eine informierte Entscheidung treffen, welchen Behandlungsweg Sie gehen möchten. Die Kosten für das Versorgungsangebot übernehmen wir für Sie vollständig.

- **Facharzt-Terminservice** (★)

Wenn Sie einen (schnelleren) Termin beim Facharzt benötigen, steht Ihnen unter der Rufnummer **+49 711 49 09 12 00** der Terminservice montags bis freitags von 7.00 bis 22.00 Uhr zur Verfügung. Online rund um die Uhr. Unser Angebot ergänzt den Patientenservice der Kassenärztlichen Vereinigungen (KV). Unter der Rufnummer **116 117** und online unter **116117-termine.de** können Sie auch den Patientenservice der KV in Anspruch nehmen.

- **Gesundheitstelefon +49 711 49 09 11 11** (★)

Unter dieser Nummer erreichen Sie rund um die Uhr – auch an Wochenenden und Feiertagen – ein Expertenteam, das Sie bei allen medizinischen Fragen kompetent berät.

- **Online-Arzt per TeleClinic App** (★)

Es gibt krankheitsbedingte Anlässe, bei denen ein digitaler Arztbesuch eine sinnvolle Ergänzung zu einem Arztbesuch in der Praxis sein kann. Das digitale Angebot umfasst haus- und fachärztliche Leistungen per App – persönlich, bequem und unabhängig von Zeit und Ort.

- **Podcasts und Videos** (★)

Unter dem Motto „Tu was für dich“ geben wir online unterhaltsam Tipps zu den Themen Bewegung, Entspannung und Ernährung.

- **Zusatzversicherungen**

Nutzen Sie die attraktiven Möglichkeiten, die Ihnen der **Mercedes-Benz Versicherungsservice** bietet.

## Unsere Extras für Ihre Schwangerschaft

- **Arzneimittel für Schwangere** (★)

Wir übernehmen Kosten für nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Fertigarzneimittel mit den Wirkstoffen Eisen, Magnesium und/oder Folsäure, wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt.

- **Geburtsvorbereitung für Partner** (★)

Wir erstatten bis zu 50 Euro jährlich für die Teilnahme Ihres Partners, wenn er bei uns versichert ist.

- **Hebammen-Rufbereitschaft** (★)

Je Schwangerschaft leisten wir einen Zuschuss von bis zu 250 Euro.

Chancengleichheit, Vielfalt, Offenheit und Respekt gehören zu unseren Grundüberzeugungen. Grundsätzlich schließen alle gewählten Begriffe alle Geschlechter und Identitäten ein.

☺ und Mercedes-Benz sind Marken der Mercedes-Benz Group AG.

## Es lohnt sich für Sie, bei uns versichert zu sein!

Bei einer vierköpfigen Familie kommt durch die Nutzung von Extraleistungen leicht ein **Kostenvorteil von über 1.000 Euro im Jahr** zusammen.

Berechnen Sie Ihre individuellen Vorteile direkt online mit unserem **Vorteilsrechner**:



## Jetzt online schnell und einfach Mitglied werden!



- **Künstliche Befruchtung** (★)

Neben der gesetzlich geregelten Kostenbeteiligung übernehmen wir weitere aus dem Behandlungsplan hervorgehende Kosten.

- **Toxoplasmose-Test** (★)

Wir erstatten in der Frühschwangerschaft die Kosten für einen Toxoplasmose-Test. Bei fehlendem Immunschutz werden die Kosten für zwei weitere Tests übernommen, pro Test bis zu 30 Euro.

## Unsere Extras für Ihre Familie

- **Babybonus** (★)

Bis zu 200 Euro erhalten Eltern, die ihr Neugeborenes bei uns versichern. Einfach nach der Geburt alle Vorsorgeuntersuchungen von Mutter (während der Schwangerschaft) und Baby (U1 und U2) nachweisen und Bonus bei uns beantragen.

- **Haushaltshilfe** (★)

Wenn es Ihnen wegen einer schweren Erkrankung nicht möglich ist, den Haushalt weiterzuführen, können Sie bei uns eine Haushaltshilfe beantragen. Wir bieten über die gesetzlichen Vorgaben hinaus noch mehr.

- **Online-Sehschulung „Spielend besser sehen“ für Kinder mit Amblyopie** (★)

Diese innovative Sehschulung am Computerbildschirm ist eine optimale Ergänzung, wenn die Standardtherapie – das Abkleben des gesunden Auges, um das schwächere Auge zu trainieren (Okklusion) – kein zufriedenstellendes Ergebnis bringt.

- **Vorsorgeuntersuchungen U10, U11 und J2** (★)

Diese Untersuchungen bezuschussen wir jeweils mit bis zu 50 Euro.

- **Zahnversiegelung** (★)

Bei Kindern und Jugendlichen zwischen 6 und 17 Jahren bezuschussen wir die Versiegelung der Milchbackenzähne 4 und 5 und der bleibenden (kleinen) Backenzähne 4 und 5 mit maximal 7,50 Euro je Zahn.